



MANFAAT BUNGA TELANG BAGI KESEHATAN

Mengandung senyawa antioksidan yang tinggi, terutama flavonoid, membantu melindungi tubuh dari kerusakan sel akibat radikal bebas, yang dapat menyebabkan penuaan dini dan penyakit kronis.

1

2

Kandungan senyawa acetylcholine, yang penting untuk proses belajar dan memori, dapat mengurangi risiko penyakit neurodegeneratif seperti Alzheimer.

Memiliki sifat adaptogenik, yang dapat membantu tubuh menyesuaikan diri dengan stres.

3

4

Mengandung senyawa antosianin yang dapat mengurangi kekakuan pembuluh darah arteri sehingga bisa melancarkan aliran darah serta dapat menjaga tekanan darah dan gula darah

Senyawa flavonoid mencegah pertumbuhan sel kanker.

5

6

Mengandung anti radang, dapat menurunkan demam dan meredakan rasa nyeri karena peradangan di dalam tubuh.

